

令和8年2月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ	変更のお知らせ
1日(日) 節分紅白歌合戦 5日(木) ケア うたの集い 9日(月) 絵手紙教室 12日(木) エコ粘土教室 15日(日) DVD上映会『フロントライン』 16日(月) 介護予防教室『ウォーキングと健康増進について』 17日(火) ケア うたの集い 18日(水) 意見交換会	20日(金) 図書の整理 23日(月) 歌おう会 ◆中庭散策 ■健康相談 まほろばパン ◆床運動	4日(水) 11日(水)、23日(月) 11日(水) 18日(水)



カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ■健康相談	3 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 ふれあいマルシェ14:00~ 	4 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	5 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00~16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00~14:50	6 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	7 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
8	9 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 絵手紙教室(アトリエ) 14:15~16:15 ■健康相談	10 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバサークル 14:00~15:00 とくし丸 14:00~ 	11 建国記念の日 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45	12 ◆いきいき百歳体操 エコ粘土教室(アトリエ) 14:00~15:00 ■健康相談	13 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	14 ◆卓球 13:30~16:00
15 129分 DVD上映会(多目的ホール) 『フロントライン』 13:30~15:40 	16 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 介護予防教室(多目的ホール) 14:00~15:00 ■健康相談	17 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ14:00~ 理美容サービス	18 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 意見交換会(多目的ホール) 14:00~15:00 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	19 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00~16:00 ■健康相談	20 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45 図書整理(アトリエ・談話室) 13:30~15:00 ■健康相談	21 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
22	23 天皇誕生日 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40 ■健康相談	24 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリンバ同好会 14:00~15:00 とくし丸 14:00~ 	25 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~ ■健康相談	26 ◆いきいき百歳体操 理美容サービス ■健康相談	27 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 ■健康相談	28 ◆卓球 13:30~16:00

【移動販売のご利用について】
スーパーに一人で行くには不安、コンビニでは間に合わないなど、ちょっとしたお買い物に最適です。各車の概要や特徴などご案内いたします。是非ご活用下さい！

移動販売 種類	来館日時	取り扱い商品 一例	特徴
ふれあいマルシェ	第1・3・5火曜 14:00~14:15	・生鮮食品(卵、牛乳、果物、おかず) ・食料品(パン、菓子、ジュース、ご飯のお供など)	・ボンマルシェ系列の移動販売車
とくし丸	第2・4火曜 14:00~14:15	・生鮮食品(卵、牛乳、果物、おかず) ・食料品(パン、菓子、ジュース、ご飯のお供など)	・イトーヨーカドー系列の移動販売車 ・イトーヨーカドー取り扱い商品の取り寄せ可能 ・品揃えが豊富
まほろばパン	毎週水曜 9:45~10:00	・各種パン ・クッキー、ラスクなど	・一番人気はクリームパン ・食パンはもちろん、調理パンからスイーツまで取り扱いあり。 賞味期限は短め。

※日程は変更になる場合がございますので、カレンダーまたは掲示ポスターにてご確認ください。滞在時間はおおよその目安です。交通状況などにより多少前後する場合がございます。ご了承下さい。

各種ご案内				
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 15:00~ 中庭(ロビー集合) 1月・2月は時間を変更して開催します。 	◆座って体操 毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール 月曜日の「しゃきしゃき百歳体操」は季節柄、誤嚥性肺炎を防ぐ為、「かみかみ体操」に変更します。 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 3日 17日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 10日 24日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 4日 18日 25日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 17日(火) 26日(木)	■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。