

# 2026年2月予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 ♂女性 ●卓球 9:15~ ●折り紙 13:30~14:30
2 ♂男性	3 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~ ●フロアエクササイズ 14:00~ ♥音楽療法(ケア) 14:00~15:00	4 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 山本先生 12:30~ 健康相談 栢原先生	6 ♂男性 健康相談 美濃先生	7 ♀女性 デュークダックスコンサート ●麻雀 13:00~	8 ♂男性 ●卓球 9:15~
9 ♀女性 運営懇談会 健康相談 西側先生 ●会社来訪日	10 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~	11 ♀女性 建国記念日 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	12 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 栢原先生	13 ♀女性	14 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●俳句 14:00~	15 ♀女性 ●卓球 9:15~ ●折り紙 13:30~14:30
16 ♂男性 “テノール王子”のミュージックサロン ●音楽療法(ケア) 14:00~15:00 ●会社来訪日	17 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 板谷先生	18 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	19 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 栢原先生	20 ♂男性 シニア大学 健康相談 美濃先生	21 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●己書 13:30~	22 ♂男性 ●卓球 9:15~
23 ♀女性 天皇誕生日 映画鑑賞会 『せかいのおきく』	24 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~ ●フロアエクササイズ 14:00~	25 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	26 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 栢原先生	27 ♀女性 健康相談 美濃先生	28 ♂男性 ●麻雀 13:00~	☆お誕生日おめでとうございます。 2月生まれの11名様へ 2月5日(木) 10時半頃からお花をお届けします。

## 《2月のお知らせ》

♥ は、ケアの行事です。


  
**春めくコンサート**  
 男声合唱団  
**『デュークダックス』**  
 テーマ「昭和」  
 「別れた人と」「フェニックスハネムーン」「銀色の道」など若い頃聴いたあの“胸キュン曲”の数々を同世代の「デュークダックス」が歌います。昭和のCMソングもお楽しみに…  
  
**2月7日(土) 14時~**  
 ダイニングルーム

**【第9回】**  
**パストラルシニア大学**  
 2月20日(金) 14時~  
 多目的ホール  
**『おまえの親になったるで!』**  
 講師  
 カンサイ塗装工業(株) 日之出塗装工業(株)  
 代表取締役 **草刈 健太郎 氏**  
  
**【旧山邑家住宅「雛人形展」】**  
 ●日程は、2月以降の予約制の為、確定しましたらお知らせします。詳しくはポスターで。  
 芦屋の傾斜地に建つ「ヨドコウ迎賓館(旧山邑家住宅)」の豪華雛人形は、山邑太左衛門氏が娘のために京都「丸平大木人形店」に作らせたもの。フランクロイドライト設計の建物と共に鑑賞します。洋菓子のダニエルに寄り道も!?(但し、建物はエレベーターがなく階段の多い建物となっています。ご了承下さい。)