

2026年1月予定

月	火	水	木	金	土	日
令和8年 謹賀新年	【元旦のお食事】 朝昼兼用となります。 【時間】 8時半～10時半 *お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。 *夕食からは、通常時間です。	1 元旦 ♂男性	2 ♀女性	3 ♂男性	4 ♀女性	
5 ♂男性	6 ♀女性	7 ♂男性	8 ♀女性	9 ♂男性	10 ♀女性	11 ♂男性
お誕生日花お届け						
●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00		●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20		●麻雀 13:00～ ●俳句 14:00～	●卓球 9:15～
♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00			健康相談 山本先生 12:30～	健康相談 美濃先生		
12 成人の日 ♀女性	13 ♂男性	14 ♀女性	15 ♂男性	16 ♀女性	17 ♂男性	18 ♀女性
運営懇談会	初春の催し					
●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00		●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20		●麻雀 13:00～ ●己書 13:30～	●卓球 9:15～ ●折り紙 13:30～14:30
●公社来訪日		●公社来訪日	健康相談 栢原先生			
19 ♂男性	20 ♀女性	21 ♂男性	22 ♀女性	23 ♂男性	24 ♀女性	25 ♂男性
“テノール王子” のミュージック サロン♪ 	お取り寄せ 倶楽部	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20	シニア大学 	●麻雀 13:00～ ●昔あそびを楽しむ会 14:00～	●卓球 9:15～
健康相談 西側先生 ♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00			●公社来訪日	健康相談 美濃先生		
26 ♀女性	27 ♂男性	28 ♀女性	29 ♂男性	30 ♀女性	31 ♂男性	✿お誕生日 おめでとう ございます。 1月生まれの 17名様へ 1月5日(月) 10時半頃からお 花をお届けします。 
映画鑑賞会 『もしも家康が総理 大臣だったら』 	エーデルワイス 見学＆買い物	●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00			●麻雀 13:00～	
			●ドッグセラピー	健康相談 美濃先生		

《1月のお知らせ》

♥ は、ケアの行事です。

『初春の催し』
1月14日(水)
《初春公演》
10時から
ゲスト:和楽器演奏集団
「独楽」
場所:多目的ホール
《鏡開き》
14時～
ぜんざいのご提供
場所:ダイニングルーム





《エーデルワイスミュージアム》
見学とお得な直売店でお買物
1月27日(火)9時40分～
アンテノール、ヴィタメールなど、名だたる洋菓子ブランドの峰本山、尼崎市にあるエーデルワイス。4階にあるミュージアムやケーキの製造見学、また1階のB級スイーツのお買物などを楽しめます。参加費:200円(但し、ケーキ製造やB級菓子は工場の都合で予定が左右されます。)

【第8回】
パストラールシニア大学
1月23日(金)14時～
・多目的ホール

『尼崎の海を
知り尽くした男』
講師
武庫川ECO-LABO理事長
渡船3代目社長
宮本悦男氏



