

2026年1月予定

月	火	水	木	金	土	日
<div>令和8年 謹賀新年</div> <div></div> <div>【元旦のお食事】 朝昼兼用となります。</div> <div>【時間】 8時半～10時半</div> <div>* お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。</div> <div>* 夕食からは、通常時間です。</div>			<div>1</div> <div>元旦 ♂男性</div> <div></div> <div>元気はつつ休み ラジオ体操休み</div>	<div>2</div> <div>♀女性</div>	<div>3</div> <div>♂男性</div> <div>● 麻雀 13:00～</div>	<div>4</div> <div>♀女性</div> <div>● 卓球 9:15～ ● 折り紙 13:30～14:30</div>
<div>5</div> <div>♂男性</div> <div>お誕生日花お届け</div>	<div>6</div> <div>♀女性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～ ● フロアエクササイズ 14:00～</div>	<div>7</div> <div>♂男性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00</div>	<div>8</div> <div>♀女性</div> <div>● フロアエクササイズ 14:00～ ● 元気はつつ教室 15:00～15:20</div> <div>健康相談 山本先生 12:30～ 健康相談 栢原先生</div>	<div>9</div> <div>♂男性</div> <div>健康相談 美濃先生</div>	<div>10</div> <div>♀女性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 俳句 14:00～</div>	<div>11</div> <div>♂男性</div> <div>● 卓球 9:15～</div>
<div>12</div> <div>成人の日 ♀女性</div>	<div>13</div> <div>♂男性</div> <div>運営懇談会</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～</div>	<div>14</div> <div>♀女性</div> <div>初春の催し</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00</div> <div></div>	<div>15</div> <div>♂男性</div> <div>● フロアエクササイズ 14:00～ ● 元気はつつ教室 15:00～15:20</div> <div>健康相談 栢原先生</div>	<div>16</div> <div>♀女性</div>	<div>17</div> <div>♂男性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 己書 13:30～</div>	<div>18</div> <div>♀女性</div> <div>● 卓球 9:15～ ● 折り紙 13:30～14:30</div>
<div>19</div> <div>♂男性</div> <div>“テノール王子” のミュージック サロン♪  健康相談 西側先生 ♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00</div>	<div>20</div> <div>♀女性</div> <div>● 公社来訪日</div> <div>お取り寄せ 倶楽部</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～ ● フロアエクササイズ 14:00～</div> <div>健康相談 板谷先生</div>	<div>21</div> <div>♂男性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00</div>	<div>22</div> <div>♀女性</div> <div>● フロアエクササイズ 14:00～ ● 元気はつつ教室 15:00～15:20</div> <div>● 公社来訪日</div> <div>健康相談 栢原先生</div>	<div>23</div> <div>♂男性</div> <div>シニア大学</div> <div></div> <div>健康相談 美濃先生</div>	<div>24</div> <div>♀女性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 昔あそびを楽しむ会 14:00～</div>	<div>25</div> <div>♂男性</div> <div>● 卓球 9:15～</div>
<div>26</div> <div>♀女性</div> <div>映画鑑賞会 『もしも家康が総理 大臣だったら』 </div>	<div>27</div> <div>♂男性</div> <div>エーデルワイス 見学&amp;買い物</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● くもんの「脳育」 13:15～ ● フロアエクササイズ 14:00～</div> <div></div>	<div>28</div> <div>♀女性</div> <div>● 麻雀 13:00～ ● 大正琴 14:00～16:00</div>	<div>29</div> <div>♂男性</div> <div>♥ドッグセラピー 健康相談 栢原先生</div>	<div>30</div> <div>♀女性</div> <div>健康相談 美濃先生</div>	<div>31</div> <div>♂男性</div> <div>● 麻雀 13:00～</div>	<div>☆お誕生日 おめでとう ございます。</div> <div>1月生まれの 17名様へ 1月5日(月) 10時半頃からお 花をお届けします。</div> <div></div>


《1月のお知らせ》

♥ は、ケアの行事です。

『初春の催し』  
1月14日(水)  
《初春公演》  
10時から  
ゲスト:和楽器演奏集団  
「独楽」  
場所:多目的ホール  
《鏡開き》  
14時～  
ぜんざいのご提供  
場所:ダイニングルーム



《エーデルワイスミュージアム》  
見学とお得な直売店でお買物  
1月27日(火)9時40分～  
アンテノール、ヴィタメールなど、名だたる洋菓子ブランドの総本山、尼崎市にあるエーデルワイス。4階にあるミュージアムやケーキの製造見学、また1階のB級スイーツのお買物などを楽しめます。参加費:200円  
(但し、ケーキ製造やB級菓子は工場の都合で予定が左右されます。)

厳選!  
お取り寄せ倶楽部  
1月20日(火)  
14時～  
神戸の老舗焼豚  
『新生公司』  


【第8回】  
パストラルシニア大学  
1月23日(金)14時～  
多目的ホール  
『尼崎の海を  
知り尽くした男』  
講師  
武庫川ECO-LABO理事長  
渡船3代目社長  
宮本悦男氏  
