

パストラル
加古川・尼崎の季刊誌
倶楽部

2026
冬号
vol. 36

ホームページが 新しくなりました

いつもパストラルのホームページを
ご覧いただきありがとうございます。
当ホームページは令和8年1月初旬より
快適にご利用いただけるよう、
リニューアルを予定しております。
リニューアルに伴い、URLを下記のように変更しております。

<https://pastoral-hyogo-jk.jp/>

大変お手数ではございますが、ブックマークやお気に入り登録を
されている場合は、ご変更をお願いいたします。
今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



QRコードからも
アクセスいただけ
ます。

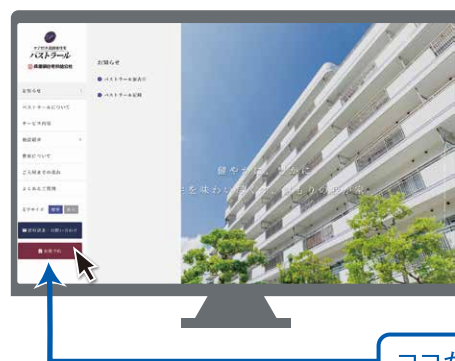
1 ナビゲーションから知りたい情報まで簡単に アクセスできるようになりました。

ナビゲーションに
ポインタを合わせると
メニューが開きます



スマホの場合は
右上のメニューをタップ

2 「ご見学の予約」がホームページからできるようになりました!



ココから予約できます



3 季刊誌「パストラル倶楽部」は“お知らせ”からご覧いただけます。

4 パソコンの他、スマホ、タブレットからも 快適にご利用できるようになりました。

10月 パストラル祭 ～発表会・作品展～



発表会



作品展

発表会では、
日頃の練習の
成果を発揮さ
れ、万全のパフォーマンスを披露
してくださいました。
大トリは、パストラル加古川名物
になっている「どじょうすくい
手品」。傘寿を超えてなお会場を
魅了する演技は、素晴らしい限り
でした。
最終日は、ご入居者とスタッフの
「フォークダンス」で盛り上がり
ました。最初はためらっていた
皆さまも最後は大きな円になり
楽しめました。



フォークダンス

パストラル加古川 日々のアルバム

11月 特別講演会 パラリンピック卓球出場 別所 キミエ選手 ～二十歳のレンズで益々元気に～



77歳の現在も現役選手として国内外でご活躍されており、当日は獲得されたメダルやトロフィーをご持参いただきました。講演の後は、「卓球教室」を開催。卓球同好会のメンバーの方に直接ご指導いただき、学生に戻った様でした。

11月 秋のバス旅行 ～紅葉とカニと姫路観光～

午前中は生憎のお天気でしたが、いざ
摩尼殿に到着すると、素晴らしい紅葉
が広がっていました。お昼はお楽し
みの「西村屋白鷺館」へ。午後から
「好古園」を訪れる頃には、お天気も
回復し、美しいお庭と紅葉を愛でて
いただく事が出来ました。



12月 館内体力測定スタンプラリー ～今年も実施! 楽しみながら体力測定～



館内に測定場所を設置し、回って
いただきながら握力や5m歩行速度な
ど、6種目を測定。最後には理学療
法士からの結果説明もあり、より関
心を持てただけでした!
健康寿命を伸ばして欲しいです!



10月 秋のバス旅行 ～ここが噂の桃源郷…～



秋の日帰り旅行は、あのルイ・
ヴィトンがショーの開催地を選ぶ
など海外も注目する現代の桃源
郷「ミホ・ミュージアム」を見学。
その後は山道を抜け忍者の里、
伊賀方面へと向かい伊賀焼「長
谷園」や伊賀上野城などを訪れ
ました。



パストラル尼崎 日々のアルバム

11月 文化祭月間 ～まるで「大学祭」の賑わいでした～



発表会



阪大お祭りダンス
サークル



京大折り紙

作品展



関大空手道部

賞賛に溢れたご入居者の「作品展」「発表会」とともに、ゲストには、華麗で力強い「阪大生」のダンスパフォーマンスや、想像を遥かに超える「京大生」の折り紙作品展、そして昨年も大盛況だった「関大空手道部」の演武など、関西を代表する大学生の感動とパワーあふれる催しが次々に開催され、世代間交流に沸いた11月でした。

12月 クリスマスランチツアー ～絶景の天空ランチ～

世界的に有名な『梅田スカイビル』の39階にある中国料理「燦宮」は、二つのタワーを繋ぐ屋上部分にあります。絶景を臨む個室が用意されゆったりと歓談しつつ食事を頂いた後は、開催中のクリスマスマーケットでお買物も楽しめました。

