

2026年3月予定

月	火	水	木	金	土	日
		<div style="text-align: center;"> <p>3月3日 (火) 14時～14時30分 ダイニングルーム</p>  <p>ダイニングでは、甘酒と雑あられをご用意しております。</p> </div>				<p>1 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15～ 折り紙 13:30～14:30
<p>2 ♂男性</p> <p>♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00</p>	<p>3 ♀女性</p> <p>甘酒茶屋</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ くもんの「脳育」 13:15～ フロアエクササイズ 14:00～ 	<p>4 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 大正琴 14:00～16:00 	<p>5 ♀女性</p> <p>お誕生日花お届け</p> <ul style="list-style-type: none"> フロアエクササイズ 14:00～ 元気はつらつ教室 15:00～15:20 <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>6 ♂男性</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>7 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 	<p>8 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15～
<p>9 ♀女性</p> <p>運営懇談会</p> <p>健康相談 西側先生 ●公社来訪日</p>	<p>10 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ くもんの「脳育」 13:15～ <p>健康相談 西側先生</p>	<p>11 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 大正琴 14:00～16:00 	<p>12 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> フロアエクササイズ 14:00～ 元気はつらつ教室 15:00～15:20 <p>健康相談 山本先生 12:30～ 健康相談 栢原先生</p>	<p>13 ♀女性</p> <p>シニア大学</p>  <p>健康相談 美濃先生 ●公社来訪日</p>	<p>14 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 俳句 14:00～ 	<p>15 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15～ 折り紙 13:30～14:30
<p>16 ♂男性</p> <p>“テノール王子”のミュージックサロン</p>  <p>♥音楽療法(ケア) 14:00～15:00</p>	<p>17 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ くもんの「脳育」 13:15～ フロアエクササイズ 14:00～ <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>18 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 大正琴 14:00～16:00 	<p>19 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 元気はつらつ教室 15:00～15:20 <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>20 ♂男性</p> <p>春分の日</p>	<p>21 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 己書 13:30～ 	<p>22 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15～
<p>23 ♀女性</p> <p>映画鑑賞会</p> <p>『パリの小さなオーケストラ』</p> 	<p>24 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ くもんの「脳育」 13:15～ フロアエクササイズ 14:00～ 	<p>25 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 大正琴 14:00～16:00 	<p>26 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> フロアエクササイズ 14:00～ 元気はつらつ教室 15:00～15:20 <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>27 ♀女性</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>28 ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ 昔あそびを楽しむ会 14:00～ 	<p>29 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 卓球 9:15～
<p>30 ♂男性</p>	<p>31 ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00～ くもんの「脳育」 13:15～ 	<p>《3月のお知らせ》 ♡ は、ケアの行事です。</p>				
<p>☆お誕生日 おめでとうございます。 3月生まれの17名様へ 3月5日(木) 10時半頃からお花をお届けします。</p> 		<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">【第10回】 パストラルシニア大学 3月13日(金)14時～ 多目的ホール</p> <p style="text-align: center;">『腸活で長寿を目指そう!』</p> <p style="text-align: center;">講師 近畿中央ヤクルト販売株 栄養士 比嘉 彩乃 氏</p> </div>				
<p>ライフコーディネーター担当:福沢さんが、3月末をもって卒業いたします。発想力、企画力、プロ意識の高さ、いずれにおいても歴代一と感じています。一緒に動くことで私も学ばせて頂くことが数多くありました。一スタッフとして、心から感謝するとともに、長らく彼女を盛り立てて下さった皆様には深く御礼申し上げます。(0)</p>		<p>～同時開催～ パストラルシニア大学『卒業式』</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>【式次第】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①学長(施設長)祝辞 ②皆勤、精勤者発表 ③卒業生答辞 ③卒業生斉唱「仰げば尊し」 ④記念品授与 <p style="text-align: right;">協賛:ヤクルト</p> </div>				