



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

## パストラール尼崎

2月16日(月)～2月22日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせて頂きます。

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝食	高野豆腐ときのこの玉子とじ 蕗の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>471/2.2/17.6</b>	いわしの梅煮 じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>470/2.5/18.3</b>	海老入り湯豆腐 いんげんの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>454/2.4/16.5</b>	おにぎり (たらこ・おかか) おばんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート <b>479/2.3/22.0</b>	具沢山鶏団子汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート <b>479/2.4/19.1</b>	貝柱と野菜の炒め物 里芋の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>399/2.1/15.5</b>	信田巻きと野菜の炊き合わせ 青梗菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>418/2.2/13.6</b>
	ワインナーのポトフ マカロニサラダ パン ミルク デザート <b>489/2.5/19.8</b>	フレンチトースト 具沢山クリームスープ ミルク デザート <b>535/2.6/16.4</b>	ミートオムレツ いんげんサラダ パン ミルク デザート <b>525/1.7/22.2</b>	魚介のクリーム煮 海藻サラダ パン ミルク デザート <b>545/2.2/19.2</b>	鱈のマヨネーズ焼き オニオンサラダ パン ミルク デザート <b>513/2.1/24.0</b>	ホットサンド (明太チーズ) コーンスープ ミルク デザート <b>562/2.5/24.0</b>	チキンナゲットと野菜のソテー 青梗菜のピーナッツ和え パン ミルク デザート <b>525/1.8/20.7</b>

日替A	コロッケ盛り合わせ きのこのマリネ ご飯 スープ デザート <b>625/2.6/21.9</b>	鯖の煮付け れんこんの土佐煮 ご飯 すまし汁 デザート <b>527/2.3/21.9</b>	鶏肉の梅しそ焼き 長芋短冊 ご飯 味噌汁 デザート <b>590/2.1/23.7</b>	★ぶりカマの塩焼き サイコロサラダ ご飯 味噌汁 デザート <b>528/2.4/22.8</b>	牛肉の生姜煮 春巻き ご飯 味噌汁 デザート <b>537/2.4/19.6</b>	あじの開き もやしの和え物 ご飯 味噌汁 デザート <b>519/2.3/19.5</b>	ポークチャップ プロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート <b>587/2.5/19.5</b>
日替B	山菜そば きのこのマリネ 菜飯 デザート <b>634/2.7/18.1</b>	他人丼(豚肉) れんこんの土佐煮 すまし汁 デザート <b>579/2.4/20.4</b>	野菜あんかけうどん 長芋短冊 ゆかりご飯 デザート <b>577/2.5/17.2</b>	ハヤシライス サイコロサラダ 福神漬け デザート <b>555/2.5/15.8</b>	チャーシュー麺 春巻き ご飯 デザート <b>556/2.4/20.3</b>	五目チャーハン もやしの和え物 味噌汁 デザート <b>516/2.4/19.9</b>	和風きのこスペティ プロッコリーの粒マスタード和え ふりかけご飯 スープ デザート <b>633/3.1/20.6</b>

日替A	ぶりの酒粕漬け焼き 筍とさつま揚げの煮物 春菊と湯葉の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>656/2.7/31.3</b>	銀鮭の山椒焼き 五菜蒸しの炊き合わせ オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>650/3.1/31.8</b>	鰯の竜田揚げ おろしポン酢 春雨と小柱の炒め物 わけぎのぬた和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>617/3.1/29.3</b>	鯛と野菜のバター醤油焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>560/3.3/28.6</b>	松花堂 2月9日(月)に 掲示致します。 	かんぱちの煮付け ★うまい菜とじゃこの炒め物 三色なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>517/2.3/27.6</b>	すずきの柚子グラタン ★南瓜と海老団子の洋風煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>693/3.2/32.5</b>
日替B	酢豚 筍とさつま揚げの煮物 春菊と湯葉の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>709/3.1/31.6</b>	鶏肉のカシューナッツ炒め 五菜蒸しの炊き合わせ オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>703/3.3/30.4</b>	牛肉と煮玉子の甘辛煮 春雨と小柱の炒め物 わけぎのぬた和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>615/3.2/25.3</b>	鶏肉の葱塩焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>683/3.4/30.9</b>	味噌カツ ★うまい菜とじゃこの炒め物 三色なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート <b>723/3.4/31.9</b>	牛肉のXO醤炒め ★南瓜と海老団子の洋風煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート <b>634/2.7/31.4</b>	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月10日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

