



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

2月16日(月)～2月22日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	
朝食	和食	高野豆腐ときのこの 玉子とじ 落の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.2/17.6	いわしの梅煮 じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470/2.5/18.3	海老入り湯豆腐 いんげんの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 454/2.4/16.5	おにぎり (たらこ・おかか) おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 479/2.3/22.0	具沢山鶏団子汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 479/2.4/19.1	貝柱と野菜の炒め物 里芋の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 399/2.1/15.5	信田巻きと野菜の炊 き合わせ 青梗菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 418/2.2/13.6	
	洋食	ウインナーのポトフ マカロニサラダ パン ミルク デザート 489/2.5/19.8	フレンチトースト 具沢山クリームスープ ミルク デザート 535/2.6/16.4	ミートオムレツ いんげんサラダ パン ミルク デザート 525/1.7/22.2	魚介のクリーム煮 海藻サラダ パン ミルク デザート 545/2.2/19.2	鱈のマヨネーズ焼き オニオンサラダ パン ミルク デザート 513/2.1/24.0	ホットサンド (明太チーズ) コーンスープ ミルク デザート 562/2.5/24.0	チキンナゲットと 野菜のソテー 青梗菜のピーナッツ和え パン ミルク デザート 525/1.8/20.7	
昼食	日替 A	コロッケ盛り合わせ きのこのマリネ ご飯 スープ デザート 625/2.6/21.9	鯖の煮付け れんこんの土佐煮 ご飯 すまし汁 デザート 527/2.3/21.9	鶏肉の梅しそ焼き 長芋短冊 ご飯 味噌汁 デザート 590/2.1/23.7	★ぶりカマの塩焼き サイコロサラダ ご飯 味噌汁 デザート 528/2.4/22.8	牛肉の生姜煮 春巻き ご飯 味噌汁 デザート 537/2.4/19.6	あじの開き もやしの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 519/2.3/19.5	ポークチャップ ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 587/2.5/19.5	
	日替 B	山菜そば きのこのマリネ 菜飯 デザート 634/2.7/18.1	他人丼(豚肉) れんこんの土佐煮 すまし汁 デザート 579/2.4/20.4	野菜あんかけうどん 長芋短冊 ゆかりご飯 デザート 577/2.5/17.2	ハヤシライス サイコロサラダ 福神漬け デザート 555/2.5/15.8	チャーシュー麺 春巻き ご飯 デザート 556/2.4/20.3	五目チャーハン もやしの和え物 味噌汁 デザート 516/2.4/19.9	和風きのこスパゲティ ブロッコリーの粒マスタード和え ふりかけご飯 スープ デザート 633/3.1/20.6	
夕食	日替 A	ぶりの酒粕漬け焼き 筍とさつま揚げの煮物 春菊と湯葉の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 656/2.7/31.3	銀鮭の山椒焼き 五菜蒸しの炊き合わせ オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 650/3.1/31.8	鰯の竜田揚げ おろしポン酢 春雨と小柱の炒め物 わけぎのぬた和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 617/3.1/29.3	鯛と野菜のバター醬 油焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 560/3.3/28.6	松花堂		かんぱちの煮付け ★うまい菜とじゃこの炒め物 三色なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート 517/2.3/27.6	すずきの柚子グラタン ★南瓜と海老団子の洋風煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 693/3.2/32.5
	日替 B	酢豚 筍とさつま揚げの煮物 春菊と湯葉の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 709/3.1/31.6	鶏肉のカシューナッツ 炒め 五菜蒸しの炊き合わせ オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 703/3.3/30.4	牛肉と煮玉子の甘辛 煮 春雨と小柱の炒め物 わけぎのぬた和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 615/3.2/25.3	鶏肉の葱塩焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 683/3.4/30.9	2月9日(月)に 掲示致します。 		味噌カツ ★うまい菜とじゃこの炒め物 三色なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート 723/3.4/31.9	牛肉のXO醬炒め ★南瓜と海老団子の洋風煮 しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 634/2.7/31.4

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月10日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

 ハーベスト株式会社