

2026年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 男性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	2 女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 栢原先生	3 男性 健康相談 美濃先生	4 女性 ●麻雀 13:00~	5 男性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 14:00~14:30
	6 女性 館内健康診断 ラジオ体操お休み ♡音楽療法(ケア) 14:00~15:00	7 男性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~ ●フロアエクササイズ 14:00~	8 女性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00 ♡いきいき通販 試着会(ケア) 15:00~16:00	9 男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 山本先生 12:30~ 健康相談 栢原先生	10 女性 お取り寄せ倶楽部 14:00~14:30 うっふぷりん 	11 男性 ●麻雀 13:00~ ●俳句 14:00~
13 男性 運営懇談会 14:00~ 健康相談 西側先生 公社来館日	14 女性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~	15 男性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	16 女性 春の日帰り旅行  ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 栢原先生	17 男性 健康相談 美濃先生	18 女性 ●麻雀 13:00~ ●己書 13:30~	19 男性 ●卓球 9:15~11:30 ●折り紙 13:30~14:30
20 女性 ♡音楽療法(ケア) 14:00~15:00	21 男性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 板谷先生	22 女性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00	23 男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 健康相談 栢原先生	24 女性 健康相談 美濃先生	25 男性 消防訓練 ●麻雀 13:00~	26 女性 ●卓球 9:15~11:30
27 男性 映画鑑賞会 14:00~ 	28 女性 ●麻雀 13:00~ ●くもんの「脳育」 13:15~ ●フロアエクササイズ 14:00~	29 男性 ●麻雀 13:00~ ●大正琴 14:00~16:00 昭和の日	30 女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20	お誕生日おめでとうございます! 4月生まれの10名様へ 4月5日(日)午前10時30分頃にお花をお届けいたします。 ご不在の場合は、フロントにてお渡しいたします。		

♡印はケア室の行事です。

心地良い季節となりました。
朝のラジオ体操で体をほぐしませんか？

多目的ホール 8:45~9:00
9:00~9:15



春の健康診断

- ・ハーティ21 4月1日(水)
4月2日(木)
4月3日(金)
4月4日(土)

※ 8:45出発で送迎いたします。

- ・館内 4月6日(月)

※ 混雑を緩和する為、ご案内の時間にお越しください。

