

令和8年4月のお知らせ

| 行事予定 | お休みのお知らせ | 変更のお知らせ |
|--|---|--|
| 7日(火) 桜を愛でる会 18日(土) 春の健康診断 19日(日) DVD上映会『お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方』 20日(月) サンパァーン衣料品販売 21日(火) ケア うたの集い 23日(木) 俳句体験教室 26日(日) 介護保険説明会 27日(月) 歌おう会 | ◆中庭散策 15日(水) ラジオ体操 18日(土) ◆卓球 18日(土) ◆いきいき百歳体操 20日(月) ■健康相談 29日(水・祝) まほろばパン 29日(水・祝) | うたの集い 2日(木)→7日(火) 4月のうたの集いは、桜を愛でる会のプログラムとして『青空うたの集い』を中庭で実施したいと思います♪ 心地よい風に吹かれながら、気持ちよく歌声を響かせましょう！ ◆編み物 4日(土)、18日(土)→11日(土)、25日(土) |

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|---|---|---|---|---|-----------------|
| 新規サークルのお知らせ | | | | | | | |
| ◎清水流給手紙サークル 講師：中田 知子先生 活動日：第2月曜 14:15～16:15 月謝：1,500円 | | ◎エコ粘土サークル 講師：山下 加代子先生 活動日：第2木曜 14:00～15:00 月謝：1,000円 <small>※材料により変更する場合がございます。</small> | | ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談 | ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00～16:00 ■健康相談 | ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 | ◆卓球 13:30～16:00 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| | ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ■健康相談 | ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリパ同好会 14:00～15:00 桜を愛でる会(中庭・他) 13:30～15:30 ふれあいマルシェ 14:00～ ■健康相談 | ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談 | ◆いきいき百歳体操 ◆エコ粘土サークル 14:00～15:00 ■健康相談 | ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 | ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| | ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆絵手紙サークル 14:15～16:15 ■健康相談 | ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリパサークル 14:00～15:00 とくし丸 14:00～ ■健康相談 | ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談 | ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00～16:00 ■健康相談 | ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 | 春の健康診断 (多目的ホール) 9:00～16:00 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 113分 DVD上映会(多目的ホール) 『お終活 熟春！人生百年時代の過ごし方』 13:30～15:25  | ◆中庭散策 ◆囲碁 13:30～16:30 サンパァーン衣料品販売(多目的ホール) 10:30～15:00 ■健康相談 | ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 うたの集い(ケアティールーム) 14:00～14:50 ふれあいマルシェ 14:00～ ■健康相談 | ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ ■健康相談 | ◆いきいき百歳体操 俳句体験教室(アトリエ) 13:30～15:00 ■健康相談 | ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 ■健康相談 | ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 介護保険説明会(多目的ホール) 14:00～15:00 <small>※介護保険説明会、介護サービス相談会につきましては、後日掲示のポスターをご覧ください。</small> | ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00～14:40 ■介護サービス相談会 ■健康相談 | ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリパ同好会 14:00～15:00 とくし丸 14:00～ ■健康相談 | 昭和の日 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 ■介護サービス相談会 | ◆いきいき百歳体操 ■介護サービス相談会 理美容サービス | | | |

各種ご案内

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| ◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭(ロビー集合)  | ◆座って体操 毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール  | ◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00～11:00 多目的ホール  | 移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ(火曜日) 7日 21日 14:00～ とくし丸(火曜日) 14日 28日 14:00～ まほろばパン(水曜日) 1日 8日 15日 22日 9:45～ 理美容サービス(予約制) 21日(火) 30日(木) | ■健康相談 毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生 | 社員職員来館日 9日(木)、20日(月) 介護サービス相談会(応接室) 14:00～15:00 27日(月)、29日(水・祝) 30日(木) |
|---|---|---|---|---|--|

※各種予定につきましては、変更される場合がございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。