

2026年5月の予定

月	火	水	木	金	土	日	
 <p style="text-align: center;">お誕生日おめでとうございます！</p> <p>5月生まれの10名様へ 5月5日（火）午前10時30分頃にお花をお届けいたします。 ご不在の場合は、フロントにてお渡しいたします。</p>				1 男性	2 女性	3 男性	
4 女性	5 男性	6 女性	7 男性	8 女性	9 男性	10 女性	
<p style="text-align: center;">菖蒲湯</p> <p>お誕生日花お届け</p> <p>●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～</p> <p>みどりの日</p>		<p>●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00</p> <p>こどもの日</p>		<p>●元気はつらつ教室 15:00～15:20</p> <p>健康相談 山本先生 12:30～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>		<p>●麻雀 13:00～ ●俳句 14:00～</p> 	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●折り紙 13:30～14:30</p> <p style="text-align: right;">憲法記念日</p>
11 男性	12 女性	13 男性	14 女性	15 男性	16 女性	17 男性	
<p>運営懇談会 14:00～</p> <p>健康相談 西側先生 公社来館日</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00</p> <p style="text-align: center;">ケアの相談会</p>	<p>●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>講演会 人生に「笑い」と「生きがい」を！ 14:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●己書 13:30～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●折り紙 13:30～14:30</p>	
18 女性	19 男性	20 女性	21 男性	22 女性	23 男性	24 女性	
<p>♥ 音楽療法(ケア) 14:00～15:00</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p> <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00</p>	<p>●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>健康相談 美濃先生 公社来館日</p>	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30</p>	
25 男性	26 女性	27 男性	28 女性	29 男性	30 女性	31 男性	
<p>映画鑑賞会 14:00～</p> 	<p>●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00</p> <p style="text-align: center;">ケアの相談会</p>	<p>●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>外出ツアー 舞洲ごみ処理場 12:15～</p> 	<p>●麻雀 14:00～ ●昔あそびを楽しむ会 13:30～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30</p>	

♥印はケア室の行事です。

【薬剤散布】

・5月22日（金）・5月23日（土）

※ 詳しくは、戸別配布の『薬剤散布について（お知らせ）』をご覧ください。

【ケアの相談会】担当：森脇（ケア部門長）

・5月13日（水） 13:30～15:00
・5月27日（水） 13:30～15:00

※ ご希望の方はお気軽にフロントへお声がけください。



菖蒲湯



・5月5日（火）男湯
・5月6日（水）女湯

菖蒲湯は血行促進の働きがあるほか、鎮痛作用もあり、腰痛や神経痛なども和らげます。是非、お越しくださいませ！