



5月

# パストラル 尼崎

卓月

No.167  
2026年(R8)年4月25日  
〔編集・発行〕  
パストラル尼崎  
尼崎潮江1丁目10-2  
Tel 06-6493-0521  
Fax 06-6493-0301  
発行責任者：関 哲也

## 講演会【パストラル学舎】 人生に「笑い」と「生きがい」を！ ～たくさん笑って健康に～

5月15日(金) 14:00～  
多目的ホール

講師：介護エンターテイナー 石田 竜生 氏



株式会社おふとん・介護エンターテイメント協会  
(介護エンターテイナー、作業療法士、ケアマネジャー、芸人)



大ベテラン担当者が卒業し、大学には及びませんが皆様の知的好奇心をくすぐる企画を考えていきたいと思ひます。なので、『学舎』(がくしゃ・まなびや)です。お付き合いのほど、よろしくお願ひいたします。

## 外出ツアー



## ・・大阪市環境事業局・・ 舞洲ごみ処理場見学

5月29日(金) 12:15出発

定員9名、詳しくはポスターにて。



金色の球体を乗せたユニークな煙突がそびえ立つ、まるで宮殿のようなカラフルな建物の大阪市環境事業局舞洲工場。係りの方の説明付きで工場内を見学します。

(見学時間：約90分)

## 【映画鑑賞会】



### ～浅田家～

5月25日(月) 14:00～



「家族がなりたかったもの、やってみたいこと」をテーマに多くのシチュエーションで撮影、ユニークな家族写真を世に送り出した写真家・浅田政志の家族の絆を実話をもとに豪華キャストが贈るハートフルヒューマンドラマ。



主演：二宮和也  
監督：中野量太  
上演時間：127分

「家族」を撮る写真家と、その「家族」の実話

## 関 施設長に 突撃インタビュー！



- 出身地は？  
静岡県田方郡函南町(タガタグン カンナミチョウ)。  
熱海市の隣です。海、山、温泉と自然豊かなところです。
- ご家族は？  
妻と娘(中学3年生)、息子(小学6年生)の4人家族です。
- 趣味は？  
バレーボール・キャンプがメインで冬はスノーボードをやっています。  
アウトドアが好きです。
- スポーツの経験は？  
中学生の頃からバレーボールを続けています。尼崎着任前までは、選手としてソフトバレーボールを、指導者として家庭婦人(ママさんバレー)の監督をしていました。
- 関西に来て戸惑った事は？  
エスカレーターの乗り方が逆で、ご迷惑をおかけしました。
- 関西弁の印象は？  
イントネーションの違いにびっくりしていますが、心地よいです。
- 好きな野球チームは？  
推しのプロ野球球団はありませんが、高校野球が好きです。

## 《早口言葉エクササイズ》

今月の早口言葉

『打者・走者・勝者・走者一掃』



◆フロアエクササイズ

※ 運動内容は、毎月変わります。

☆転倒予防体操  
《木曜日》14日・21日・28日  
《火曜日》12日・19日・26日

☆下半身トレーニング体操  
下半身は日常生活を支える重要な部位です。ゆっくりとした動きの中で筋肉を意識しながら、無理のない範囲でトレーニングを行っています。ご自身の体調や状態と向き合いながら、安全に楽しく身体を動かしていきましょう。

