

# 令和8年5月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ
5日(火・祝) 菖蒲湯 7日(木) 俳句体験教室 ケア うたの集い 17日(日) お掃除大作戦 DVD上映会『お終活 再春！人生ラプソディ』 18日(月) 書道体験教室 19日(火) ケア うたの集い 22日(金) フォークダンス体験教室	25日(月) 歌おう会 26日(火) 春の日帰りバス旅行 28日(木) 俳句体験教室 ■健康相談 4日(月・祝)、6日(水・祝) まほろばパン 6日(水・祝)



## ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定

日	月	火	水	木	金	土
	菖蒲湯のお知らせ				1 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■介護サービス相談会 ■健康相談	2 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
3 憲法記念日	4 みどりの日 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30	5 こどもの日 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリパ同好会 14:00~15:00 菖蒲湯 地下大浴場(男湯・女湯) ふれあいマルシェ 14:00~	6 振替休日 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45	7 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00~16:00 俳句体験教室(アトリエ) 13:30~15:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50	8 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	9 ◆卓球 13:30~16:00
10 母の日	11 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆絵手紙サークル 14:15~16:15  ■健康相談	12 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリパサークル 14:00~15:00 とくし丸 14:00~	13 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~	14 ◆いきいき百歳体操 ◆エコ粘土サークル 14:00~15:00	15 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	16 ◆編み物 10:00~12:00 ◆卓球 13:30~16:00
17 お掃除大作戦(フロント前集合) 9:45~ DVD上映会(多目的ホール)『お終活 再春！人生ラプソディ』 13:30~15:20	18 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 書道体験教室(アトリエ) 14:15~15:15	19 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00~14:50 ふれあいマルシェ 14:00~ 理美容サービス	20 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~	21 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00~16:00	22 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45 フォークダンス体験教室(多目的ホール) 10:00~11:00  ■健康相談	23 ◆卓球 13:30~16:00
24/31	25 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30~16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00~14:40 公社職員来館日 ■健康相談	26 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆卓球 13:30~16:00 ◆カリパ同好会 14:00~15:00 春の日帰りバス旅行 ~びわ湖湖畔の旅~ とくし丸 14:00~	27 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆床運動 14:15~14:45 まほろばパン 9:45~	28 ◆いきいき百歳体操 俳句体験教室(多目的ホール) 13:30~15:00 理美容サービス	29 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15~14:45  ■健康相談	30 ◆卓球 13:30~16:00

## 各種ご案内

◆中庭散策  毎週月・水・金曜 9:30~ 中庭(ロビー集合)	◆座って体操  毎週火曜 10:00~10:20 多目的ホール	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00~11:00 多目的ホール	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 5日 19日 14:00~ とくし丸 (火曜日) 12日 26日 14:00~ まほろばパン (水曜日) 13日 20日 27日 9:45~ 理美容サービス(予約制) 19日(火) 28日(木)	■健康相談  毎週月・水・金曜 14:00~15:00 健康相談室 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	公社職員来館日 14日(木)、25日(月) 介護サービス相談会 (応接室) 14:00~15:00 1日(金)
---	---	---	--	--	--

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。