



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
4月20日(月)~4月26日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
朝食	和食	お好み焼き風オムレツ しろ菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 547/2.6/19.6	生姜天と野菜の炊き 合わせ 玉ねぎの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 498/2.5/10.8	具沢山鶏団子汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 477/2.5/20.5	いわしのかつお煮 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 431/2.5/17.0	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 407/2.4/17.1	厚揚げの煮物 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 418/2.5/14.8	目玉焼きと野菜炒め 納豆 味噌汁 漬物 デザート 489/2.4/19.7
	洋食	鱈のチーズ焼き しろ菜のピーナッツ和え パン ミルク デザート 496/2.7/25.6	ホットドッグ コーンスープ ミルク デザート 552/2.6/20.8	ミニグラタンと温野菜 グリーンサラダ パン ミルク デザート 453/1.6/14.3	ベーコンエッグ 青梗菜の炒め物 パン ミルク デザート 526/2.6/23.1	海老のオーロラソース インゲンサラダ パン ミルク デザート 488/1.8/20.8	ロールパンサンド (ハムチーズ・玉子) クリームスープ ミルク デザート 548/2.0/20.0	ウインナーのポトフ マカロニサラダ パン ミルク デザート 537/2.5/19.5
昼食	日替A	めばるの生姜煮 オクラの青じそ和え ご飯 味噌汁 デザート 536/2.2/19.3	鶏肉の照りマヨ焼き ★うまい菜の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 588/2.7/23.2	白身魚のフリット タルタルソース添え きのこのマリネ ご飯 スープ デザート 550/2.8/20.6	豚肉の葱塩炒め ごぼうとカニカマのサラダ ご飯 すまし汁 デザート 550/2.0/22.2	カレイのアーモンド焼 き 春雨の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 583/2.7/20.6	牛肉の甘辛煮 ブロッコリーのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 614/2.5/16.1	あじの南蛮漬け はたけ菜のお浸し ご飯 スープ デザート 508/1.9/21.7
	日替B	麻婆豆腐丼 オクラの青じそ和え 味噌汁 デザート 542/2.0/17.6	玉子あんかけそば ★うまい菜の和え物 ゆかりご飯 デザート 622/2.4/21.2	たらこレタスチャーハ ン きのこのマリネ スープ デザート 503/2.6/15.9	カレーうどん ごぼうとカニカマのサラダ ご飯 デザート 689/2.8/23.4	三色丼(鶏そぼろ・卵・ 青菜) 春雨の和え物 味噌汁 デザート 558/2.5/24.5	帆立とそら豆のペペロ ンチーノ ブロッコリーのサラダ ふりかけご飯 味噌汁 デザート 648/2.6/28.7	シーフードピラフ はたけ菜のお浸し スープ デザート 502/1.9/22.7
夕食	日替A	鯛の香味焼き ほうれん草のバターソテー たたき胡瓜 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 668/2.0/29.3	松花堂 4月13日(月)に 掲示致します。 	かんぱちの塩麴焼き 大根と京揚げの煮物 白菜とかまぼこの香和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 572/2.4/28.2	銀鮭のホイル包み 海老団子の炊き合わせ 小松菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 648/3.0/33.7	ぶりの竜田揚げ アスパラと小柱のソテー 南瓜とレーズンのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 740/3.0/30.4	鯖の塩焼き 梅おろし添え 里芋とイカの含め煮 トマトのさっぱり和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702/3.4/33.5	鱈のうに味噌焼き 人参と竹輪の金平 春キャベツと茗荷のもみ漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 579/2.5/31.1
	日替B	豚肉と海鮮の八宝菜 ほうれん草のバターソテー たたき胡瓜 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 640/3.0/23.9		牛肉と新じゃが芋の 黒胡椒炒め 大根と京揚げの煮物 白菜とかまぼこの香和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 704/2.6/19.9	鶏肉と野菜の天ぷら 海老団子の炊き合わせ 小松菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 707/3.1/32.2	豚肉と水餃子のちゃ んこ煮 アスパラと小柱のソテー 南瓜とレーズンのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 725/3.3/23.9	鶏肉ときのこの味噌パ ター炒め 里芋とイカの含め煮 トマトのさっぱり和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 627/3.3/25.9	牛肉豆腐 人参と竹輪の金平 春キャベツと茗荷のもみ漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 663/3.2/32.9

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月14日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社