



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
5月4日(月)～5月10日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
朝食	和食	ミニおでん 青梗菜の炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.8/17.1	厚揚げの玉子とじ ピーマンの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/21.1	のっぺい汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 4552.8/20.2	だし巻き玉子 ブロッコリーのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.7/17.7	茶粥 惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/2.7/16.2	いわしの梅煮 うまい菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.9	巣ごもり玉子 インゲンのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.8/18.3
	洋食	ロールキャベツの クリーム煮 青梗菜の炒め物 パン ミルク デザート 512/2.9/26.1	ホットサンド (ツナマヨチーズ) コーンスープ ミルク デザート 497/2.9/21.8	ミニハンバーグと 野菜ソテー グリーンサラダ ミルク デザート 509/2.9/23.1	ウインナーと ミニグラタン イタリアンサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/20.1	ジャーマンポテト 枝豆サラダ パン ミルク デザート 522/2.9/19.1	シュガーバター トースト 具沢山ポトフ ミルク デザート 516/2.8/17.1	魚介の クリーム煮 インゲンのピーナッツ和え パン ミルク デザート 516/2.9/28.1
昼食	日替A	かに玉 甘酢あんかけ 塩ダレ胡瓜 ご飯 味噌汁 デザート 570/2.9/21.4	チンジャオロース 白菜とかにかまのサラダ ご飯 スープ デザート 592/2.9/23.8	あじの唐揚げ おくらの柚子和え ご飯 味噌汁 デザート 600/3.0/20.3	豚肉豆腐 小芋の磯辺揚げ ご飯 スープ デザート 607/3.0/19.7	鯖の塩焼き しろなのなめたけ和え ご飯 味噌汁 デザート 602/3.1/22.0	タンドリーチキン キャベツの生姜和え ご飯 味噌汁 デザート 606/3.0/28.1	カレイの アーモンド焼き れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 598/3.0/30.3
	日替B	鶏南蛮そば 塩ダレ胡瓜 菜飯 デザート 602/3.1/16.9	たらこクリーム スパゲティ 白菜とかにかまのサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 606/3.1/21.9	木の葉丼 おくらの柚子和え 味噌汁 漬物 デザート 593/3.2/19.4	ジャージャー麺 小芋の磯辺揚げ ご飯 スープ デザート 616/3.2/20.0	★親子あんかけうどん しろなのなめたけ和え ゆかりご飯 デザート 586/3.3/17.3	高菜しらす丼 キャベツの生姜和え 味噌汁 デザート 592/3.3/21.8	ピピンパチャーハン れんこんサラダ スープ デザート 617/3.3/18.4
夕食	日替A	かんぱちの塩麴焼き 冬瓜と生麴の煮物 わけぎといかのぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678/3.3/33.2	子供の日 海鮮散らし寿司 茶碗蒸し ほうれん草の胡麻和え 赤だし デザート 614/3.9/33.2	鯖の酒蒸し おろしポン酢 焼きビーフン 春菊の湯葉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689/3.3/27.2	★サーモンと帆立のグリル バジルソース きのことハムのソテー 刺身こんにやくの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 660/3.3/33.3	ぶりの煮付け 海老団子の炊き合わせ 中華くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689/3.4/31.5	鯛の七味焼き 小松菜とベーコンのソテー ピクルス盛り合わせ ご飯 スープ 漬物 デザート 678/3.3/30.6	すずきのあられ揚げ 玉子豆腐の銀あんかけ 焼き茄子 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 667/3.4/30.9
	日替B	豚肉の ミルフィーユかつ 冬瓜と生麴の煮物 わけぎといかのぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702/3.4/35.8	牛肉の粕漬け焼き 焼きビーフン 春菊の湯葉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706/3.4/28.7	チキンカツ デミグラスソース きのことハムのソテー 刺身こんにやくの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.4/29.5	豚肉と野菜の 五目炒め 海老団子の炊き合わせ 中華くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 720/3.3/26.8	牛肉の 赤ワイン煮込み 小松菜とベーコンのソテー ピクルス盛り合わせ ご飯 スープ 漬物 デザート 700/3.4/28.6	チキンステーキと 彩りグリル野菜 玉子豆腐の銀あんかけ 焼き茄子 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 716/3.4/35.1	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月28日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy