



6
月

パストラル 尼崎

水
無
月

No.168
2026年(R8)年5月25日
〔編集・発行〕
パストラル尼崎
尼崎潮江1丁目10-2
Tel 06-6493-0521
Fax 06-6493-0301
発行責任者：関 哲也



サロン・ド・ギャラリー
陽だまり
松田 繁雄 写真展
(ご入居者)
テーマ「花ごこち」

6月15日(月)14:00～
サークル①

ご入居者の個展イベント『サロン・ド・ギャラリー陽だまり』移ろう季節の表情を写しとめてこられた松田様の写真の数々をお楽しみください。



～ 学生さんがわたしの先生 ～ 【個人授業でスマホ教室】

協力：関西国際大学

6月23日(火) 13:10～14:10

多目的ホール

パストラル尼崎に一番近い大学、
関西国際大学の学生の方々ご協力
の下、1対1のスマホ教室を開催し
ます。詳細はポスターで！

(定員9名)



【映画鑑賞会】

～ ナイトミュージアム ～

6月29日(月) 14:00～

多目的ホール



何をやってもうまくいかないバツイ
チの失業男ラリー。愛する息子との
絆を取り戻すために自然史博物館
の夜警の仕事に就く。そこは夜にな
ると展示されているすべてのものが
動き出す不思議な空間だった。

主 演：ベン・スティラー
監 督：ショーン・レヴィ
上演時間：108分

『囲碁』同好会が始まります！

活動日 第1・3月曜日 13:00～15:00
場 所 サークル②
費 用 なし

メンバー
募集中！



囲碁、2名で始めました。
只今、メンバー募集中です！
ちょっとだけ打てる方、長年のベテランさん、
これから覚えたい方、どなたでも大歓迎です。
入会ご希望の方は、フロントまで！

『句集』ができました！

俳句同好会の皆さまが、日々の活動の成果を
一冊の句集にまとめました。四季折々の風景
や思わず笑みがこぼれる一句が並んでいま
す。ロビーに置いておりますので、ぜひ手に
取ってご覧いただくと幸いです。



☆ 7月予告 ☆

『N響コンサート』開催します！

7月23日(木) 14:00～



※ 運動内容は、毎月変わります。

☆ 元気に歩く
《木曜日》4日・11日・18日
いつまでも自分の足で元気に歩き続ける為
に、足腰の筋力やバランス力を高め、日常
生活をより快適に過ごせる体づくりを行
います。

◆ フロアエクササイズ
☆ 火曜日 2日・9日・16日
☆ 肩トレーニング
肩トレーニングや体操・ストレッチを行い、
肩の機能改善や不調の予防につなげてい
きます。

