



令和8年6月のお知らせ

行事予定	お休みのお知らせ	お知らせ
1日(月)～5日(金) トライやるウイーク 1日(月) 館内クイズラリー 4日(木) ケア うたの集い 6日(土) ドッグセラピー 16日(火) ケア うたの集い 17日(水) 交通安全講座 21日(日) DVD上映会『トランスポーター』 22日(月) 歌おう会	24日(水) 収支報告会 29日(月) サンパァーン衣料品販売 ◆座って体操 2日(火) ◆床運動 24日(水) ◆いきいき百歳体操 29日(月)	<div style="text-align: center;">  <p>トライやるウイーク 6/1(月)～5(金)</p> </div> <p>平岡中学校より2年生の生徒を受け入れ、期間中は色々なお仕事にチャレンジしていただく予定です。学校では出来ない様々な経験を積んで欲しいと思います。みなさまのご協力をよろしくお願い致します。</p> <div style="text-align: right;">  </div>

カレンダー ◆サークルの予定 ◆同好会の予定 ◆運営企画の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 館内クイズラリー 14:00～15:30 健康相談	2 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ 14:00～ 健康相談	3 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ 健康相談	4 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00～16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50 健康相談	5 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 健康相談	6 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00 ドッグセラピー(多目的ホール) 10:30～11:00
7	8 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆絵手紙サークル 14:15～16:15 健康相談	9 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバサークル 14:00～15:00 とくし丸 14:00～ 健康相談	10 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 まほろばパン 9:45～ 健康相談	11 ◆いきいき百歳体操 ◆エコ粘土サークル 14:00～15:00 健康相談	12 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 健康相談	13 ◆卓球 13:30～16:00
14	15 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 健康相談	16 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 うたの集い(ケアテイルーム) 14:00～14:50 交通安全講座(多目的ホール) 10:30～11:30 まほろばパン 9:45～ ふれあいマルシェ 14:00～ 健康相談	17 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 ◆床運動 14:15～14:45 交通安全講座(多目的ホール) 10:30～11:30 まほろばパン 9:45～ 健康相談	18 ◆いきいき百歳体操 ◆カラオケ 14:00～16:00 健康相談	19 ◆中庭散策 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆床運動 14:15～14:45 健康相談	20 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 13:30～16:00
21 父の日 DVD上映会(多目的ホール)『トランスポーター』 13:30～15:05 健康相談	22 ◆中庭散策 ◆いきいき百歳体操 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆歌おう会(多目的ホール) 14:00～14:40 健康相談	23 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 とくし丸 14:00～ 健康相談	24 ◆中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 収支報告会(多目的ホール) 14:00～ まほろばパン 9:45～ 健康相談	25 ◆いきいき百歳体操 健康相談	26 ◆中庭散策 ◆床運動 14:15～14:45 健康相談	27 ◆卓球 13:30～16:00
28	29 ◆中庭散策 ◆囲碁 13:30～16:30 ◆絵手紙サークル 14:15～16:15 サンパァーン衣料品販売(多目的ホール) 10:30～15:00 健康相談	30 ◆座って体操 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆卓球 13:30～16:00 ◆カリンバ同好会 14:00～15:00 ふれあいマルシェ 14:00～ 健康相談				

各種ご案内					
◆中庭散策 毎週月・水・金曜 9:30～ 中庭(ロビー集合) 	◆座って体操 毎週火曜 10:00～10:20 多目的ホール 	◆いきいき百歳体操 スペシャル版+かみかみ体操 毎週月・木曜 10:00～11:00 多目的ホール 	移動販売・訪問サービス ふれあいマルシェ (火曜日) 2日 16日 30日 14:00～ とくし丸 (火曜日) 9日 23日 14:00～ まほろばパン (水曜日) 3日 10日 17日 24日 9:45～ 理美容サービス(予約制) 14日(日) 25日(木)	◆健康相談 毎週月・水・金曜 14:00～15:00 健康相談室 ご希望の方は、前日までにケアにお知らせ下さい。 (内線 2911) 月曜日 若藤先生 水曜日 玉田先生 金曜日 森先生	◆公社職員来館日 11日(木)、24日(水) 

※各種予定につきましては、変更されることもございますので、ご承知くださいますようお願いいたします。