



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラル尾崎

5月18日(月)～5月24日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
朝食	和食 目玉焼きと粉ふき芋 海藻の青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466/2.7/17.3	麦とろろご飯 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/2.8/17.8	明太出し巻き玉子 めかぶ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479/2.8/17.9	赤魚の煮付け 胡瓜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/2.8/20.5	具沢山つみれ汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 478/2.8/18.3	豆腐のふわふわ寄せ いんげんの黒ゴマよごし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470/2.8/20.9	筑前煮 うまい菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 477/2.8/17.8
	洋食 ジャーマンポテト 海藻サラダ パン ミルク デザート 502/2.9/20.0	ピザトースト クリームスープ ミルク デザート 504/2.8/23.3	ミートボールの クリーム煮 枝豆サラダ パン ミルク デザート 500/2.8/22.1	ミニグラタンと 野菜ソテー 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 490/2.9/19.7	ロールキャベツの コンソメ煮 グリーンサラダ パン ミルク デザート 500/2.9/22.4	ロールパンサンド (ツナマヨ・玉子) チャウダースープ ミルク デザート 508/2.9/22.5	野菜オムレツ うまい菜ソテー パン ミルク デザート 498/2.9/20.1
昼食	日替A 鯖の漬け焼き 大根の土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 577/2.9/22.2	ホイコーロー (豚肉の味噌炒め) れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 598/2.9/20.1	ほっけの干物 蒟とたくあんのとえ物 ご飯 味噌汁 デザート 600/3.0/21.1	★紅しょうがの ささ身カツ 青梗菜のナムル ご飯 スープ デザート 612/3.0/18.9	カレイの煮付け 人参と竹輪の金平 ご飯 味噌汁 デザート 587/2.9/21.9	豚肉と玉子の チリソース炒め 白菜の中華風和え ご飯 味噌汁 デザート 601/3.1/21.0	つばすの唐揚げ 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 600/3.0/24.6
	日替B 五目にゆうめん 大根の土佐煮 梅ちりめんご飯 デザート 570/3.1/16.9	シーフードピラフ れんこんサラダ スープ デザート 609/3.1/19.1	塩ラーメン 蒟とたくあんのとえ物 ご飯 デザート 611/3.2/21.8	麻婆丼 青梗菜のナムル スープ デザート 600/3.1/18.0	肉うどん 人参と竹輪の金平 菜飯 デザート 600/3.1/20.1	お好み焼き 白菜の中華風和え ご飯 味噌汁 デザート 612/3.2/22.5	きつねそばと かやくご飯 五目煮豆 デザート 601/3.2/22.6
夕食	日替A ★鯛とたけのこの 朴葉味噌焼き 里芋とイカの炊き合わせ オクラとえのきの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 679/3.3/34.1	すずきと野菜の 天ぷら 南瓜と海老団子のコンソメ煮 小松菜の菜種和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/28.9	サーモンの ホイル包み きのこ平天の柚子胡椒炒め 大根のサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 677/3.3/27.3	ぶりの山椒焼き 卵の花 春菊とカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/30.8	丸あじの姿焼き 揚げ出し豆腐 茹でスナップエンドウ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678/3.3/30.5	鱈のさらさ蒸し キャベツとハムのソテー ほうれん草柚子浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688/3.4/40.8	海鮮八宝菜 冬瓜のそぼろ煮 春雨の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700/3.4/30.4
	日替B 豚肉のアスパラ巻き 里芋とイカの炊き合わせ オクラとえのきの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 689/3.3/28.5	鶏肉の香草焼き 和風ソース 南瓜と海老団子のコンソメ煮 小松菜の菜種和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697/3.3/36.1	豚ヒレカツ カレーライス きのこ平天の柚子胡椒炒め 大根のサラダ 福神漬け デザート 711/3.4/35.3	牛肉の柳川煮 卵の花 春菊とカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.3/27.1	鶏肉ときのこの 味噌バター炒め 揚げ出し豆腐 茹でスナップエンドウ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 683/3.3/30.1	ビーフシチュー キャベツとハムのソテー ほうれん草柚子浸し ご飯 漬物 デザート 691/3.4/31.4	蒸し豚と温野菜の 胡麻ダレかけ 冬瓜のそぼろ煮 春雨の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.3/25.9

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月12日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社