



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

5月25日(月)～5月31日(日)

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝食	和食	出し巻き玉子 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/2.7/16.1	いわしのかつお煮 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/18.2	青菜粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469/2.7/15.8	ごぼ天の旨煮 いんげんの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 483/2.8/17.9	カニカマと野菜の 玉子炒め もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469/2.8/16.1	小柱と三つ葉の 玉子とじ 玉ねぎの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468/2.7/17.5	赤魚の漬け焼き ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 277/2.8/16.1
	洋食	ミートボールと野菜の ケチャップ炒め 胡瓜のマリネ パン ミルク デザート 497/2.9/19.9	明太チーズ ホットサンド 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 499/2.9/18.7	スクランブルエッグと 温野菜 シーザーサラダ パン ミルク デザート 508/2.8/20.1	オムレツ クリームソース いんげんのサラダ パン ミルク デザート 512/2.9/21.8	鱈の マヨネーズ焼き イタリアンサラダ パン ミルク デザート 508/2.9/22.4	小倉トースト ミネストローネ ミルク デザート 499/2.9/19.1	チキンナゲットと 野菜ソテー ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 503/2.9/20.2
昼食	日替A	牛肉豆腐 しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 589/2.8/20.1	めばるの生姜煮 カニ焼売 ご飯 すまし汁 デザート 592/3.1/23.0	鶏肉の治部煮 筍の土佐和え ご飯 すまし汁 デザート 581/3.0/19.4	つばすの照り焼き 白菜と竹輪の煮浸し ご飯 すまし汁 デザート 579/3.1/20.3	豚キムチ炒め 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 584/3.0/21.3	鯖の味噌煮 切干大根の炒め煮 ご飯 すまし汁 デザート 578/3.1/20.4	牛肉とキャベツの 旨塩炒め 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 601/3.1/19.3
	日替B	カニカマレタス チャーハン しる菜のお浸し 味噌汁 デザート 580/3.2/16.6	皿うどん カニ焼売 ご飯 すまし汁 デザート 610/3.3/20.3	ツナと大葉の 和風スパゲティ 筍の土佐和え ふりかけご飯 すまし汁 デザート 596/3.1/16.7	明太高菜ピラフ 白菜と竹輪の煮浸し すまし汁 デザート 588/3.2/18.0	山菜そば 小松菜の和え物 ゆかりご飯 デザート 603/3.2/17.4	ちゃんぽん麺 切干大根の炒め煮 ご飯 デザート 592/3.2/18.4	木の葉丼 豆サラダ 味噌汁 デザート 601/3.1/22.6
夕食	日替A	すずきの レモンパン粉焼き 野菜のオランダ煮 ポテトサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 694/3.3/27.6	鮭の塩麴焼き しめじとさつま揚げの炒め物 トマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712/3.3/27.8	★クロガシラカレイの ムニエル 五目煮 春菊の辛子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 674/3.3/36.3	ぶり大根 高野豆腐の卵とじ ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688/3.2/38.0	海鮮ミックスフライ (エビ・イカ・ カニクリームコロッケ) 蓮根と牛肉の金平 オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 879/3.3/29.2	鯛の塩焼き 豆腐の柚子野菜あんかけ わかめと胡瓜の青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673/3.2/34.0	かんぱちの あられ揚げ ズッキーニとしらすの炒め物 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698/3.3/35.8
	日替B	鶏肉の黒コショウ焼き 温玉ソース 野菜のオランダ煮 ポテトサラダ ご飯 スープ 漬物 デザート 706/3.3/28.1	牛肉と野菜の旨煮 しめじとさつま揚げの炒め物 トマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699/3.3/35.2	味噌カツ 五目煮 春菊の辛子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.4/36.8	野菜の肉詰め 盛り合わせ 高野豆腐の卵とじ ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 713/3.3/32.9	鶏肉のすき煮 蓮根と牛肉の金平 オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701/3.4/33.4	牛肉と帆立の オイスター炒め 豆腐の柚子野菜あんかけ わかめと胡瓜の青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 719/3.3/32.6	豚肉と白菜の豆乳煮 ズッキーニとしらすの炒め物 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701/3.4/27.1

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月19日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社