



バラエティ豊かにメニューをそろえました。

栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

5月11日(月)~5月17日(日)

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
朝食	<b>和食</b> 具沢山肉団子汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 466/2.8/20.1	<b>葱入りだし巻き玉子</b> 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462/2.7/16.6	<b>赤魚の照り煮</b> しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486/2.8/20.3	<b>生姜天と野菜の炊き合わせ</b> 胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 451/2.7/16.0	<b>おにぎり(梅・おかか)</b> おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 477/2.8/21.4	<b>焼きししゃもと焼きたらこ</b> 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472/2.8/27.1	<b>高野豆腐の玉子とじ</b> 白菜のゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467/2.8/20.6
	<b>洋食</b> <b>温野菜とハッシュドポテト</b> オニオンサラダ パン ミルク デザート 499/2.8/21.2	<b>ホットケーキ</b> 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 500/3.0/22.1	<b>ハムエッグ</b> しる菜のソテー パン ミルク デザート 510/2.8/23.4	<b>鱈のピザ風焼き</b> 胡瓜のマリネ パン ミルク デザート 487/3.0/21.3	<b>ツナ入りスクランブルエッグ</b> ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 516/2.9/26.6	<b>ホットドッグ</b> コンソメスープ ミルク デザート 490/2.9/19.3	<b>ベーコンと野菜のソテー</b> シーザーサラダ パン ミルク デザート 507/2.9/20.2
昼食	<b>日替A</b> <b>豚肉のピカタ</b> はたけ菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 591/2.8/21.3	<b>つばすのもろみ焼き</b> きのこボン酢 ご飯 すまし汁 デザート 582/3.0/23.7	<b>肉じゃが</b> ごぼうの胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート 601/2.9/19.3	<b>エビマヨ</b> 春雨の和え物 ご飯 スープ デザート 610/3.0/19.3	<b>鶏肉の粒マスタードグリル</b> うまい菜の和え物 ご飯 スープ デザート 615/3.1/20.4	<b>鯖の生姜煮</b> 里芋の煮っころがし ご飯 味噌汁 デザート 581/2.9/21.1	<b>★横須賀海軍カレーコロッケ</b> 山菜ナムル ご飯 味噌汁 デザート 602/3.0/18.1
	<b>日替B</b> <b>鮭と胡瓜の混ぜ寿司</b> はたけ菜のお浸し 味噌汁 デザート 558/3.1/20.6	<b>焼きうどん</b> きのこボン酢 ご飯 すまし汁 デザート 601/3.1/21.1	<b>とろろそば(温)</b> ごぼうの胡麻和え 菜めし デザート 615/3.1/22.3	<b>五目ピラフ</b> 春雨の和え物 スープ デザート 532/3.2/18.6	<b>ナポリタンスパゲティ</b> うまい菜の和え物 ご飯 スープ デザート 600/3.2/26.8	<b>牛丼</b> 里芋の煮っころがし 味噌汁 デザート 452/3.1/21.7	<b>野菜たっぷり味噌ラーメン</b> 山菜ナムル ご飯 デザート 611/3.2/18.5
夕食	<b>日替A</b> <b>鱈のみぞれ煮</b> 若竹煮 白和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675/3.4/35.0	<b>サバフライ</b> 万願寺唐辛子とじゃこの炒め物 サツマイモとレーズンのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 866/3.3/30.1	<b>すずきの幽庵焼き</b> パプリカと小柱のソテー オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 609/3.3/23.1	<b>鯛のハーブ焼き</b> エンドウ豆の玉子とじ もやしの中華和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681/3.3/31.2	<b>松花堂</b>	<b>ぶりの照り焼き</b> 大根のかにかまあんかけ 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672/3.2/31.7	<b>鮭の塩焼き</b> 茄子の利休焼き 変わり奴 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698/3.3/33.4
	<b>日替B</b> <b>牛肉の朴葉味噌焼き</b> 若竹煮 白和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 703/3.3/37.2	<b>鶏肉の二種焼き(塩麴・柚子胡椒)</b> 万願寺唐辛子とじゃこの炒め物 サツマイモとレーズンのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680/3.4/34.5	<b>豚肉と白菜の塩ちゃんこ煮</b> パプリカと小柱のソテー オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 709/3.3/24.8	<b>牛肉といかのスタミナ炒め</b> エンドウ豆の玉子とじ もやしの中華和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 701/3.4/33.9	5月4日(月)に掲示致します。 	<b>ささ身チーズフライ</b> 大根のかにかまあんかけ 野菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 711/3.4/34.1	<b>牛肉と煮玉子の甘辛煮</b> 茄子の利休焼き 変わり奴 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712/3.4/26.1

ピリッと辛め!

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月5日 正午 までにご提出下さい。  
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
 ★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。  
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社