

2026年7月の予定						
月	火	水	木	金	土	日
		1 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	2 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 健康相談 山本先生 12:30～ 健康相談 栢原先生	3 ♀女性 健康相談 美濃先生	4 ♂男性 ●麻雀 13:00～	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
	6 ♂男性 ●囲碁 13:30～ ♥ 音楽療法(ケア)	7 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	8 ♂男性 パストラール学舎 14:00～ ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	9 ♀女性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 健康相談 栢原先生	10 ♂男性 健康相談 美濃先生	11 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●俳句 14:00～
13 ♀女性 運営懇談会 14:00～ 健康相談 西側先生 公社来館日	14 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～	15 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	16 ♂男性 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 健康相談 栢原先生 ケアの相談会 公社来館日	17 ♀女性 	18 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●己書 13:30～	19 ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 ●折り紙 13:30～14:30
20 ♂男性 ●囲碁 13:30～ ♥ 音楽療法(ケア) 海の日	21 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	22 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	23 ♀女性 N響コンサート 14:00～ 元気はつらつ教室 お休み 健康相談 栢原先生	24 ♂男性 健康相談 美濃先生	25 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●昔あそびを楽しむ会 14:00～	26 ♂男性 ●卓球 9:15～11:30
27 ♀女性 映画鑑賞会 14:00～ 	28 ♂男性 ●麻雀 13:00～ ●くもんの「脳育」 13:15～ ♥ ドッグセラピー(ケア)	29 ♀女性 ●麻雀 13:00～ ●大正琴 14:00～16:00	30 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 健康相談 栢原先生 ケアの相談会	31 ♀女性	お誕生日 おめでとうございます！ 7月生まれの15名様へ 7月5日（日）午前10時30分頃 にお花をお届けいたします。ご不在 の場合は、フロントにてお渡しいた します。	
♥印はケアの行事です。						
【消防・緊急通報設備点検と排水管清掃】 ・7月30日（木） ・7月31日（金） ※ 今回の作業は順番の入れ替えができません。 ご在宅あるいはスタッフ立ち会いでの実施でお 願いいたします。詳しくは、お知らせをご覧く ださい。				本格的な暑さになってきました。 熱中症 にご注意ください！ 塩あめ ・のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。 ・室内でも熱中症になります。室温28℃以下を目安にエアコン で涼しくお過ごしください。 ・日中の暑い時間帯の外出はできるだけ控えましょう。 ・ご体調がいつもと違うと感じたら早めにスタッフへご連絡ください。		