



7
月

パストラル 尼崎

文
月

No.169
2026年(R8)年6月25日
〔編集・発行〕
パストラル尼崎
尼崎潮江1丁目10-2
Tel 06-6493-0521
Fax 06-6493-0301
発行責任者：関 哲也



2026

N響コンサート



7月23日(木) 14:00~15:00
ダイニングルーム

日本を代表するオーケストラ「NHK交響楽団」のメンバーをお招きし、弦楽三重奏をお届けします。三つの楽器が織りなす豊かな音色をお楽しみください。

※ 運動内容は、毎月変わります。

☆どこでも軽トレ
暑くなっていくこの季節、外に出にくくなると思います。そんな時におうちでもトレーニングできるよう、様々な簡単トレーニングをお伝えします。

◆フロアエクササイズ
《火曜日》7日・14日・21日
☆サーキットトレーニング
いろいろなサーキットトレーニングを行い、転倒予防につなげていきます。



【パストラル学舎】 尼崎のこども食堂と 地域活動について

7月8日(水) 14:00~
多目的ホール

講師：尼崎市社会福祉協議会 地域福祉活動専門員
篤田氏・中橋氏
尼崎こども食堂ネットワーク
小倉氏



ご入居者の皆さまからのお米券の寄付を通じてつながった『こども食堂』の実際の取り組みと、地域でできる小さな一歩についてお話いただきます。

【映画鑑賞会】



～ 踊る大捜査線 ～
THE FINAL 新たなる希望



7月27日(月) 14:00~
多目的ホール



人気シリーズ「踊る大捜査線」の完結編。湾岸署管内で開催中の国際環境エネルギーサミット会場で誘拐事件が発生。被害者が射殺体で発見される。その事件が解決されぬまま、第二の殺人事件が発生。さらに新たな誘拐事件までもが発生し…。

主演：織田 裕二
監督：本広 克行
上演時間：126分

☆ 8月予告 ☆

『夏まつり』開催します！

8月7日(金)

