



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
7月27日(月)～8月2日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝食	和食	目玉焼きと粉ふき芋 トマトの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 419/2.5/11.4	平天の炊き合わせ 落の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 375/2.3/15.1	茶粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 341/2.1/16.2	貝柱と野菜の炒め物 ブロッコリーの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 418/2.4/15.6	具沢山豚汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 421/2.3/18.1	肉団子と野菜の煮物 しろ菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 390/2.3/11.8	竹輪と枝豆の玉子どじ 青梗菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471/2.3/15.9
	洋食	ロールキャベツのコンソメ煮 トマトサラダ パン ミルク デザート 400/1.7/14.1	明太チーズトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 413/2.3/15.1	ジャーマンポテト いんげんのサラダ パン ミルク デザート 519/2.4/22.1	プレーンオムレツ ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 468/1.9/23.3	チキンナゲットと温野菜 海藻サラダ パン ミルク デザート 482/2.6/19.6	ロールパンサンド 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 452/2.5/20.8	ベーコンと野菜のカレー炒め 青梗菜のピーナッツ和え パン ミルク デザート 477/1.7/20.9
昼食	日替 A	鯖の塩焼き 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 472/2.3/23.8	豚肉のニラ玉炒め ほうれん草の和え物 ご飯 味噌汁 デザート 517/1.4/19.2	鯿の南蛮漬け 長芋短冊 ご飯 スープ デザート 472/1.8/22.8	牛肉のおろし煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 455/2.1/22.7	カレイの漬け焼き 人参金平 ご飯 味噌汁 デザート 501/1.0/12.8	鶏肉の梅しそ焼き うまい菜の煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 464/2.1/21.2	めばるの生姜煮 根菜のごまだれ和え ご飯 すまし汁 デザート 454/2.2/19.9
	日替 B	焼きそば 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 488/2.7/15.4	焼き鳥丼 ほうれん草の和え物 味噌汁 デザート 482/2.1/22.8	厚切りベーコンのナポリタンスパゲティ 長芋短冊 ご飯 スープ デザート 552/1.2/19.8	野沢菜しらすチャーハン オクラの和え物 味噌汁 デザート 439/2.2/13.0	冷やし中華 人参金平 ご飯 デザート 459/1.8/17.1	★肉入りだし巻き玉子丼 うまい菜の煮浸し 味噌汁 デザート 611/2.7/23.7	きつねうどん 根菜のごまだれ和え 菜飯 デザート 531/1.8/16.7
夕食	日替 A	鯖の唐揚げネギソースかけ 万願寺唐辛子の焼き浸し 南瓜サラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 704/2.8/27.9	すずきの粒マスタード焼き アスパラとイカのソテー はたけ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 655/2.8/26.8	鯛の香味焼き 牛すじの土手煮 ゴーヤとツナのマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680/2.8/30.7	海鮮八宝菜 七彩ひろうすの炊き合わせ パプリカのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 639/2.8/30.0	ぶりの煮付け さつまいものレモン煮 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 642/3.1/32.8	銀鮭の漬け焼き 冬瓜の和風あんかけ 中華くらげの和え物 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 633/1.9/27.6	かんぱちの柚子蒸し 小松菜とコーンの炒め物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 639/3.0/30.0
	日替 B	鶏肉の二種焼き(タレ・柚子胡椒) 万願寺唐辛子の焼き浸し 南瓜サラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 659/2.5/33.0	肉じゃがコロッケ アスパラとイカのソテー はたけ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705/2.2/34.0	豚肉の冷しゃぶ 牛すじの土手煮 ゴーヤとツナのマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 596/2.8/32.4	鶏肉のさっぱり煮 七彩ひろうすの炊き合わせ パプリカのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 720/2.7/23.6	牛肉と野菜のオイスターソース炒め さつまいものレモン煮 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 601/2.8/23.8	ポークカツレツ 冬瓜の和風あんかけ 中華くらげの和え物 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 721/2.4/20.2	チキンと夏野菜のトマト煮込み 小松菜とコーンの炒め物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 619/3.3/18.2

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 7月 21日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社