



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

7月6日(月)～7月12日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
朝食	和食	湯豆腐(白身魚入り) 玉ねぎの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 431/2.2/16.1	葱入りだし巻き玉子 大根の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 414/2.0/16.9	さんまの生姜煮 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482/1.6/16.4	具沢山いわしの つみれ汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 421/2.8/18.1	五彩蒸しの 炊き合わせ たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 386/2.0/14.3	野菜雑炊 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 432/2.4/17.5	目玉焼きと粉ふき芋 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 438/1.6/16.4
	洋食	ミニグラタンと温野菜 オニオンサラダ パン ミルク デザート 571/1.6/20.2	チーズホットドッグ 具沢山ポトフ ミルク デザート 586/3.8/22.6	★南瓜とあさりの クリーム煮 野菜炒め パン ミルク デザート 560/1.7/20.8	ハムエッグ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 486/1.8/17.5	ロールキャベツの コンソメ煮 グリーンサラダ パン ミルク デザート 632/2.3/25.9	小倉トースト 具沢山コーンスープ ミルク デザート 475/2.0/16.8	ウインナーの 粒マスタード炒め オクラサラダ パン ミルク デザート 484/1.7/14.8
昼食	日替 A	牛肉ともやしの 塩炒め いんげんとコーンのサラダ ご飯 スープ デザート 603/1.1/20.1	めばるの梅煮 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁 デザート 510/2.7/20.0	鶏肉のくわ焼き きのこマリネ ご飯 スープ デザート 509/1.9/20.3	エビチリ しろ菜の中華和え ご飯 スープ デザート 430/2.2/20.2	豚肉のピカタ れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 642/3.8/22.0	鯖の生姜煮 柚子白菜 ご飯 味噌汁 デザート 546/2.9/20.8	牛肉のおろし煮 ブロッコリーとカニカマのマヨ和え ご飯 味噌汁 デザート 692/2.1/24.5
	日替 B	カレーうどん いんげんとコーンのサラダ ご飯 デザート 547/3.0/19.2	五目ピラフ 青梗菜のお浸し すまし汁 デザート 708/3.1/20.5	ツナと大葉の 和風スパゲティ きのこマリネ ふりかけご飯 スープ デザート 565/2.3/20.9	焼肉チャーハン しろ菜の中華和え スープ デザート 675/3.1/20.6	きつねそば れんこんサラダ ゆかりご飯 デザート 588/3.1/18.9	他人丼(豚) 柚子白菜 味噌汁 デザート 684/2.8/20.6	味噌バターラーメン ブロッコリーとカニカマのマヨ和え ご飯 デザート 707/2.5/20.1
夕食	日替 A	かんぱちの塩麴焼き 茄子の揚げ浸し 梅くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 727/1.9/29.1	七タメニュー 七タそうめん ミニ天ぷら	鰯のグリル 粒マスタードソース アスパラとイカのソテー トマトと茗荷のあっさり和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 727/3.5/29.1	鯛の酒蒸し 小松菜とベーコンの炒め物 なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 621/3.8/32.5	銀鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 春菊のすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706/3.4/34.0	ぶりの照り焼き 信田巻きの炊き合わせ ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 550/2.9/26.3	すずきのムニエルと 焼き野菜 冬瓜と生麩の含め煮 変わり奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697/3.5/32.0
	日替 B	豚肉の柳川煮 茄子の揚げ浸し 梅くらげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 850/3.6/27.5	たこと夏野菜の酢の物 焼き魚 ご飯 漬物 デザート	牛肉と煮玉子の 甘辛煮 アスパラとイカのソテー トマトと茗荷のあっさり和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 850/3.6/27.5	★豚肉の角煮天 小松菜とベーコンの炒め物 なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 535/3.4/26.9	鶏肉のカシューナッツ 炒め 南瓜のそぼろ煮 春菊のすだち和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 859/3.7/22.6	牛肉の梅しそ ミルフィーユカツ 信田巻きの炊き合わせ ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675/3.0/30.1	黒酢酢豚 冬瓜と生麩の含め煮 変わり奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 858/3.8/16.2

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 6月30日 正午 までにご提出下さい。

ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。 下端数字は、エネルギーkcal/塩分g/蛋白質gです。

仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社